

Préservons notre santé et la planète

Présenté par Béatrice Vitali, infirmière DE, bio énergéticienne (méthode Ācmos),
membre des sourciers géobiologues d'Europe .

Dans un cadre de vie bucolique, retrouvons nous pour aborder différents sujets en rapport avec une
hygiène de vie saine, équilibrée et en harmonie avec la nature.

Courant de l'année, nous aborderons différents thèmes, chacun développé un week-end, samedi et dimanche de 9 à 17heures .

Apport d'informations, partage de connaissances, questions réponses, ateliers, sorties découverte dans la nature (selon météo).

Planning plus détaillé sur demande et lors de l'inscription.

3 WEEK-END à thème

14 et 15 avril 2012

ALIMENTATION.

Alimentation actuelle: dérives et conséquences de celles-ci. Alimentation idéale et saine.

Alimentation selon l'enseignement du Dr. Kousmine et les conseils du Dr. Servan Schreiber.

Choix des produits, les apprêter, les consommer.



9 et 10 juin 2012

ENVIRONNEMENT.

HABITAT. HYGIENE DU CORPS.

Impact des différentes nuisances dans l'air, l'eau, la terre et celles induites par les technologies modernes (*différentes ondes, par exemple électriques, magnétiques*) sur notre santé.

Problèmes, solutions et remèdes afin de nous en protéger, approche de la géobiologie.

Notre corps: *protection (habits)* ; *hygiène (toilette, produits)* ; *soins de beauté, cosmétiques (atelier pratique en groupe)*.



15 et 16 septembre 2012

**BIEN-ETRE ET GESTION DU
STRESS.**

Se ressourcer par la nature . Rééquilibrage du corps. Bioénergie

Approche de différentes méthodes de gestion du stress :

1. Yoga- pensée positive- rire 2. Musique- sophrologie- relaxation 3. Soins par les couleurs



Lieu du stage: 19 chemin du Faing Janel, 88460 TENDON (**VOSGES**) uniquement sur réservation

Prix du week-end : 100 euros, avec deux déjeuners et petit déjeuner du dimanche, (nombre de places limité), inclus: information découverte: bilan de bioénergie* (individuel), bilan géobiologique* (d'une habitation ou d'un lieu) , possibilité d'hébergement sur place

**Si participation aux 3 stages, prix préférentiel pour l'une des deux pratiques de santé ci-dessus.*

Renseignements et réservation: 03 29 34 55 09